

## **AITO IHMINEN OPETTAJALLE**

**Ikäkauden (7-10) tavoite: Minä saan olla minä.**

### **Moduulin tavoite:**

- Minä saan olla minä.
- Ihmiset ovat erilaisia ja erilaisuus on rikkaus.

### **Moduulin sisältö**

1. Olen ainutlaatuinen - ja niin ovat muutkin. Psalmi 139: 1-4, 13-18.....	19
2. Jumala rakastaa minua aina - joskus huomaan sen, joskus en. Joh. 15:15 .....	21
3. Pyydän anteeksi, kun se on tarpeen. Matt. 18:21-22.....	23
4. Jokaisella on taitoja ja kykyjä 1. Kor. 12:12-22.....	25
5. Pidän itsestäni hyvää huolta Gal. 5:22-23 .....	27
6. Osoitan rakkautta toisille Mark. 12:28-31 .....	29

### **Teemalaulut:**

Jokainen voi, Nuottinaru 1, Heli Ahvenainen (toim.) Prisma

Rukous on silta 27, Lastenlauluja Jumalasta ja elämästä, SVN

Taivaan Isällä on paljon lapsia 102, Lasten virsi, Seurakuntien lapsityön keskus

## **KOTIIN**

Koti on paras paikka oivalluksille ja ihmettelylle. Toivomme, että lapsille jää opetuksista mieleen jotakin, mitä voi vanhempien kanssa pohtia enemmänkin. Haluamme tukea tällaista perheen yhteistä keskustelua ja yhdessä tekemistä kertomalla etukäteen, mitä tulemme opettamaan sekä antamalla ideoita tekemisiin ja jutteluun.

Seuraan kuuden viikon oppimistavoite on Aito ihminen. Tutustumme Raamatun teksteihin, jotka puhuvat jokaisen ihmisen ainutlaatuisuudesta osana Jumalan suunnitelmaa. Haluamme vahvistaa lasten kykyä iloita erilaisista persoonista, taidoista ja mielenkiinnon kohteista.

Opetusten aiheet menevät seuraavasti:

1. Olen ainutlaatuinen - ja niin ovat muutkin psalmi 139: 1-4, 13-18
2. Jumala rakastaa minua aina - joskus huomaan sen, joskus en . Joh. 15:15
3. Pyydän anteeksi, kun se on tarpeen Matt. 18:21-22
4. Jokaisella on taitoja ja kykyjä 1. Kor. 12:12-22.
5. Pidän itsestäni hyvää huolta Gal. 5:22-23
6. Osoitan rakkautta toisille Mark. 12:28-31

### **Tehdään kotona**

1. Miettikää yhdessä, millaisia ihmisiä tunnette? Millaisia itse olette? Miten eroatte toisistanne? Miten voisitte paremmin ottaa huomioon sen, että olette erilaisia keskenänne?
2. Jutelkaa siitä, mistä teille tulee rakastettu olo. Toteuttakaa seuraavan viikon aikana asioita, jotka toiset ovat maininneet.
3. Jutelkaa tilanteista, joissa olette saaneet anteeksi. Miltä anteeksi saaminen tuntuu?
4. Tehdään kaksi listaa: asiat, jotka osaamme, ja asiat, joita haluaisimme kokeilla tai oppia. Tehdään suunnitelma siitä, miten ja milloin opettelemme uutta.
5. Huolehditään mukaan saadusta kasvista - tai istutetaan oma. Seurataan päivittäin, miten huolenpito saa kasvin kasvamaan

6. Keksitään viisi asiaa, joiden tekemiseen tarvitaan rohkeutta. Tehdään seuraavalla viikolla joka päivä yksi niistä yhdessä.

**Kalenteriin**

- mahdolliset retket, ulkoiluvälineiden tarve, kotoa tuotavat tarvikkeet
- seurakunnan juhlat ja perhejumalanpalvelukset
- lomaviikot

## **OPETUS 1 - Olen ainutlaatuinen - ja niin ovat muutkin**

### **Oppimistavoitteet**

- Jumala on luonut meidät ainutlaatuisiksi. Hän tuntee meidät läpikotaisin.
- Jumala rakastaa meitä persoonina ja haluaa myös meidän hyväksyvän itsemme sekä toisemme

### **Raamatun teksti psalmi 139: 1-4, 13-18**

### **Muistolause**

Hyväksykää siis toinen toisenne, niin kuin Kristuskin on hyväksynyt omikseen teidät, Jumalan kunniaksi.  
Room. 15:7

### **Ehdotus havainnollistamiseen**

Etsi Guinnessin ennätysten kirjasta kuvia ja faktoja erilaisista ihmisistä, eläimistä ja kasveista.

### **Sanallinen opetus**

Jumala on luonut meidät kaikki. Siitä kerrotaan aivan Raamatun alussa. Hän loi paljon erilaisia kasveja ja eläimiä. Kasveja ja eläimiä on todella monenlaisia, loputon määrä. Vieläkin luonnosta löytyy uusia lajeja, vaikka sitä on tutkittu jo tuhansia vuosia. (näytä kuva ennätyskasvista)

Jumala loi myös ihmisen. Myös ihmiset ovat kaikki erilaisia. Meissä on eroja sekä ulkonäössä sekä siinä miten toimimme, ajattelemme ja suhtaudumme eri asioihin. Toiset ovat pitkiä, toiset lyhyitä. Toisilla on iso nenä, toisilla pieni nykerö. Jumala on tehnyt toisista luonteeltaan kipakoita, nopeasti kiukustuvia, toinen tuntuu lempeältä kuin lammas. Taivaan Isä on halunnut meidän olevan erilaisia. Entä, jos kaikki olisivat tismalleen samanlaisia? Olisi aika tylsää. (näytä kuva ennätysihmisestä)

### **Lue psalmi 139: 1-4, 13-18**

Jumala tuntee meidät ja tekijänä tietää, millaisia olemme. Jumala rakastaa meitä ja Hän haluaa että eläisimme onnellista ja tasapainoista elämää. Siihen kuuluu, että me arvostamme itseämme ja toisiamme. Itsensä arvostaminen tarkoittaa sitä, että useimmiten tykkää itsestään ja uskoo omiin taitoihinsa. Että ajattelee itsestään enimmäkseen hyvää. Jos koko ajan kadehtii toista ja haluaa olla toisenlainen, tai jos ei vaan ole tyytyväinen itseensä ja vähättelee itseään, ei omasta elämästä tule mitään. Vain sopivasti itseään arvostamalla eli rakastamalla me voimme olla onnellisia.

Yhtä tärkeää on oppia arvostamaan myös toisiamme. Jos hyväksymme itsemme, mutta emme muita, mitä silloin seuraa? Muutumme itsekäiksi ja kurjiksi kavereiksi.

Jumala on tehnyt meistä erilaisia. Hän tykkää erilaisuudesta. Luomisen jälkeen Hän aina sanoi: "Se on hyvä!" Mietipä vaikka kirahvia ja elefanttia. Molemmilla on neljä jalkaa, pää ja häntä, korvat, kaula ja nenä. Silti ne ovat aivan erilaisia! Ja molemmista Jumala sanoi ne luotuaan: "Se on hyvä!" (näytä kuva ennätyseläimestä)

Kun Hän on luonut sinut, Hän on sanonut: "Se on hyvä!" Taivaan Isä arvostaa meitä kaikkia ja samalla antaa meille esimerkin siitä, miten me voimme arvostaa toisiamme.

Joskus tuntuu tosi hyvältä olla juuri sellainen kuin on. Yleensä silloin, kun on onnistunut jossakin tai oppinut jotakin uutta. Välillä taas tuntuu tosi pahalta. Voi suuttuttaa tai harmittaa, hävettää, punastuttaa, raivostuttaa, pelottaa. Mutta ne ovat vain tunteita. Tunteet eivät kuitenkaan tee meille mitään pahaa. Ne eivät myöskään kerro siitä, missä olemme hyviä tai missä emme. Epäonnistuminen saattaa aiheuttaa harmituksen tai suuttumuksen tunteen, mutta se on vain tunne. Se ei tarkoita sitä, että sinä et ikinä opi sitä asiaa, jossa tällä kerralla epäonnistuit. Aina ei voi onnistua. Joskus voi myös epäonnistua ja oppia jotakin myös siitä.

### **Toiminnallisuus**

Järjestäkää limbokisa (kuka pääsee kävellen kaatumatta alimman riman alta pudottamatta sitä?). Kun kaikki ovat sekä onnistuneet että epäonnistuneet, keskustelkaa siitä että jokainen on erilainen. Toiset ovat liikunnallisempia kuin toiset mutta jokainen on hyvä jossain ja voi myös kehittyä. Keskustelkaa myös siitä, että limbossa (samoin kuin korkeushypyssä) parhaankin osallistujan viimeinen yritys päättyy epäonnistumiseen (riman putoamiseen). Ei siis haittaa vaikka rima putoaa, sillä jokaisella se putoaa jossain vaiheessa.

### **Luovuus**

Piirtäkää tai askarrelkaa kuviteltu eläin jossa on kahden eri eläimen ruumiinosia. Esimerkiksi norsukirahvi tai sammakkohirvi. Naureskelkaa toistenne luomuksille.

Leikatkaa silkkipaperista lumihiutaleita. Jokainen on erilainen niinkuin me ihmisetkin. Kiinnittäkää niitä vaikka ikkunaan tai kattoon roikkumaan.

### **Elämys**

Menkää ulos ja kerätkää luonnosta muutama asia jotka ovat teistä kauniita. Jos käytössä on kamera, voitte ottaa kuvan muutamasta kauniista paikasta tai asiasta. Keskustelkaa siitä, mikä tekee jostain asiasta kauniin.

### **Yhteisöllisyys**

Miettikää yhdessä, millaisia ihmisiä tunnette? Millainen itse olet? Miten olet erilainen kuin muut? Mitä hyvää siinä on? Tuntuuko jokin sinä pahalle?

## **OPETUS 2 - Jumala rakastaa minua aina - joskus huomaan sen, joskus en**

### **Oppimistavoitteet**

- Jumala rakastaa meitä kaikkia. Joh. 3:16
- Jeesus on meidän ystävä. Joh. 15:15

### **Muistolause**

Minä sanon teitä ystävikseni. Joh. 15:15

### **Havainnollistaminen**

- kaksi kylttiä teksteineen "Kukaan ei välitä musta", "Mulla ei oo ketään ystävää"

### **Opetus**

Viime kerralla opimme sen, että Jumala on luonut meidät. Olemme erilaisia ja se on hyvä. Jumala rakastaa meitä ja myös haluaa, että me voisimme arvostaa itseämme. Joskus meistä voi tuntua aivan joltakin muulta kuin arvokkaalta tai rakastetulta. Mietitään, mitä Jumala niissä tilanteissa ajattelee meistä.

#### **Kyltti 1 esille: KUKAAN EI VÄLITÄ MUSTA**

Riidan jälkeen voi tuntua siltä että kukaan ei välitä. Jos joutuu olemaan yksin tai sinua ei huomioida. Jos vaikka ystävä muuttaa pois tai aikuiset ympärillä ovat tosi kiireisiä ja heillä ei tunnu olevan aikaa sinulle. Silloin voi tuntua tosi yksinäiseltä ja orvolta, että kukaan ei välitä. Mutta luetaanpa, mitä Raamatussa sanotaan välittämisestä.

Jumala on rakastanut maailmaa niin paljon, että antoi ainoan Poikansa, jottei yksikään, joka Häneen uskoo, joutuisi kadotukseen, vaan saisi iankaikkisen elämän." Joh. 3: 16

Ei tämä väittämä pidäkään paikkaansa. Jumala välittää meistä todella paljon. Tuo raamatunkohta on vain yksi lukemattoman monista paikoista, joissa kerrotaan Jumalan rakkaudesta. Jumalan rakkauden voi myös kokea. Jumalaan uskovalla ihmisellä on sisällä turvallinen olo. On rauha, vaikka olisikin yksin tai jostakin tapahtumasta olisi jäänyt kurja olo. Ja silloin voi aina rukoilla. Esimerkiksi pimeällä kun pelottaa, voi rukoilla. Silloin huomaa, että Jeesus auttaa ja on lähellä. Hän haluaa lohduttaa meitä, kun meillä on suruja tai huolia. Hän haluaa kuulla kaikki meidän kuulumiset. Ja ihan varmasti myös moni ihminen välittää meistä. Joskus voi vaan tuntua siltä, että kukaan ei välitä.

#### **Kyltti 2: MULLA EI OLE KETÄÄN YSTÄVÄÄ**

Joskus voi käydä niin, ettet löydä kaveria. Ehkä tulit paikalle juuri, kun muut ovat aloittaneet lautapelin, etkä päässytäkään enää peliin mukaan. Tai ehkä kaikki muut haluavat jäädä sisälle piirtämään juuri silloin, kun sinä haluaisit lähteä ulos leikkimään. Silloin voi tuntua siltä, että on aivan ilman ystävää.

Kun Jeesus eli maan päällä, hän kertoi ja opetti opetuslapsilleen monia tärkeitä asioita, jotka meidänkin kannattaa osata. Luetaanpas, mitä Jeesus tässä sanoo.

"En minä enää sano teitä palvelijoiksi, sillä palvelija ei tunne isäntänsä aikeita. Minä sanon teitä ystävikseni." Joh. 15:15

Jeesus siis kertoo, että Jumala ei halua olla vain meidän isäntä ja johtaja, määrällijä ja hallitsija. Hän haluaa olla meidän ystävämmme! Ystävä on luotettava. Ystäväille voi kertoa kaiken, eikä tarvitse pelätä mitään. Ystävä ei puhu selän takana pahaa. Hän on kiinnostunut minusta. Auttaa hädässä ja kaikissa tilanteissa. Jeesus on meille tällainen ystävä.

Jumalan rakkaus ei ole riippuvainen siitä, miltä meistä tuntuu. Olimmepa iloisia tai surullisia, tyytyväisiä tai ärsytyneitä, innoissamme tai väsyneitä - Hän rakastaa meitä aina!

### **Toiminnallisuus**

Tunnepantomiimi: esitetään pantomiimina erilaisia tunteita.

### **Luovuus**

Tehdään ystävälle rannekoru joko puuvillalangasta makrame-solmuilla punoen tai puuhelmistä pujotellen.

### **Yhteisöllisyys**

Opetellaan puhumaan myötätuntoisesti. Ohjaaja tai joku lapsista keksii pienen kertomuksen, joka alkaa "Olen iloinen/surullinen/innoissani/suuttunut/jännittynyt, koska..". Muut miettivät yhdessä, miten tähän uutiseen voisi vastata myötätuntoisesti ja ystävällisesti.

### **OPETUS 3. Pyydän anteeksi, kun se on tarpeen**

#### **Oppimistavoitteet**

- Oppia, että tulee pyytää anteeksi sekä Jumalalta että ihmisiltä
- Ymmärtää rukouksen merkitys kantavana voimana ja yhteytenä Jumalaan

#### **Raamatun teksti**

Matt. 18:21-22

#### **Muistolause**

Anteeksiantava ja laupias on Herra. Hän on kärsivällinen ja hänen armonsa on suuri. Ps. 103:8

#### **Havainnollistaminen**

- 7 läpinäkymätöntä purkkia tai rasiaa, joissa jokaisessa 70 askarteluhelmeä tai kuivattua hernettä.
- Astia, johon kaikki helmet/herneet mahtuvat

#### **Opetus**

Jumala on antanut kyvyn erottaa monia asioita: silmillä erotat valon ja pimeyden, ihollasi tunnet kylmän ja kuumaa ja nenälläsi erotat herkullisen ruoan pilaantuneesta. Hän on laittanut meihin myös omantunnon, joka kertoo meille, jos olemme toimineet väärin. Väärästä teosta johtuva huono omatunto tuntuu kurjalta. Onneksi siihen on ratkaisu. Kun on tehnyt väärin, on tärkeää pyytää Jumalalta anteeksi. Kun kadumme pahoja ajatuksiamme tai tekojamme ja pyydämme niitä anteeksi Jumalalta, Hän antaa meille anteeksi ja meille tulee parempi mieli, puhdas sydän.

Mutta yhtä tärkeää on sopia asia myös ihmisten kesken. Anteeksipyyntö Taivaan Isää kohtaan ei poista sen toisen osapuolen pahaa oloa. Jumala haluaa, että me voisimme elää sovinnossa ilman riitoja. Kun niitä kuitenkin tulee, on anteeksi pyytäminen keino palauttaa asiat takaisin parempaan. Joskus voi tuntua vaikealta mennä pyytämään toiselta anteeksi. Silloin kannattaa rukoilla Jumalalta voimaa ja rohkeutta. Jumala varmasti auttaa. Kun joku tulee pyytämään sinulta anteeksi, on tärkeää, että muistat sanoa sanat "Saat anteeksi". Muuten asia voi jäädä kesken, eikä toinen tiedä, oletko antanut anteeksi vai ei.

Useimmiten heti, kun on uskaltanut pyytää anteeksi, paha olo helpottaa. Voi olla, että joskus anteeksi pyytäminen ei enää palautakaan ystävyysuhdetta heti täysin ennalleen. Jos on pettänyt ystävän tai kaverin luottamuksen, menee aikaa että sen saa takaisin. Mutta siinäkin voi rukoilla apua Taivaan Isältä ja Jeesus-ystävältä.

Joskus me ihmiset saatamme miettiä, miten usein täytyy antaa anteeksi. Raamatussa kerrotaan tästä Jeesuksen opetus: "Pietari tuli Jeesuksen luokse ja sanoi: "Herra, jos veljeni yhä uudestaan tekee väärin minua kohtaan, niin kuinka monta kertaa minun on annettava hänelle anteeksi? Peräti seitsemän kertaako?" (näytä 7 purkkia) "Ei seitsemän vaan seitsemänkymmentä kertaa seitsemän", vastasi Jeesus." Matt. 18:21-22 (avaa purkit ja kaada sisältö yhteen suureen astiaan)

Jeesus opettaa, että meillä tulisi olla anteeksiantava mieli. Että emme aina ensimmäisenä ole ajattelemassa omaa etuamme, vaan olisimme valmiita luopumaan omista eduistamme ja oikeuksistamme. Voisimme ajatella myös toisten parasta. Se on Jumalan mielen mukaista.

Joskus anteeksiantaminen voi tuntua vaikealta. Jos joku on ollut tosi ikävä tai epäoikeudenmukainen tai on joutunut kauan kestämään vääräyttä, saattaa ajatella niin, etten anna ikinä anteeksi. Siinä kuitenkin vain satuttaa itseään. Tulee katkeraksi: oma mieli myrkyttyy. Jumalan toive meitä kohtaan on aina anteeksi antaminen, 7x70 kertaa eli loputtoman monta kertaa. Kun anteeksi antaminen tuntuu vaikealta, voi rukoilla

Jumalalta apua. Hän tahtoo auttaa meitä. Joskus anteeksiantaminen voi vaatia pitkän ajan, jotta myös siihen liittyvät ikävät tunteet voisivat helpottaa.

### **Toiminnallisuus**

Jakaudutaan pareihin. Jokainen vuorollaan harjoittelee sanomaan toiselle: "Anna anteeksi". Toisen kuuluu vastata: "Saat anteeksi." Keksitään eri asioita, joita pyydetään anteeksi.

### **Luovuus**

Askarrellaan muistojakeesta kaksi korttia.

### **Elämys**

Anteeksiantonäytelmät. Tehdään pieniä näytelmiä, joissa esitetään ensin tilanne, jossa jokin menee pieleen, ja sen jälkeen näytellään anteeksipyytäminen ja -antaminen.

### **Yhteisöllisyys**

Jaetaan ylimääräiset muistolausekortit seurakuntalaisille. Pyydetään heitä kertomaan, miltä heistä on tuntunut saada anteeksi.



## **OPETUS 4 - Jokaisella on taitoja ja kykyjä**

### **Oppimistavoitteet**

- Omien vahvuuksien ja lahjojen tunnistaminen
- Pettymysten ja epäonnistumisten sietäminen

Raamatun teksti  
1. Kor. 12:12-22.

**Muistolause:** "Te olette Kristuksen ruumis, ja jokainen teistä on tämän ruumiin jäsen." 1. Kor.12:27

### **Havainnollistaminen**

Piirretään isolle paperille ihmisen ääriviivat (mallina voi käyttää vaikka yhtä ryhmäläistä, joka makaa paperin päällä). Kirjoitetaan lopuksi paperille hyviä taitoja ja asioita, joita kullakin kehon osalla voi tehdä.

### **Opetus**

Meillä jokaisella on jotakin erityistä osaamista, taitoja ja lahjakkuutta, eri ihmisillä erilaisia juttuja. "Taito" on sellainen asia, minkä olet oppinut jossain vaiheessa. Esimerkiksi pyörällä ajo, kirjoittaminen, lukeminen, laskeminen. Ne ovat taitoja, joita voi oppia harjoittelun tuloksena useimmiten kuka tahansa. "Lahjakkuus" taas tarkoittaa jotain ominaisuutta, jonka Jumala loi meihin jo ennen syntymäämme. Esimerkiksi hyvä rytmitaju, ketteryys, tai kyky hahmottaa suuntia ovat ominaisuuksia, jotka ovat meissä jo valmiina. Niitäkin asioita täytyy harjoitella, jos aikoo tulla niissä taitavaksi, mutta harjoittelu sujuu lahjakkaalta ihmiseltä vähän nopeammin.

Luetaan. 1. Kor. 12:12-22.

Tässä kerrotaan siitä, että erilaiset ihmiset erilaisten taitojensa ja lahjakkuuksiansa kanssa ovat Jumalan suunnittelema juttu. Siitä muodostuu maailmaan kaikkien taitojen kirjo ja voimme mennä katsomaan jalkapallopelejä ja tanssiesityksiä ja teatteriin näytelmiä, lukea hyviä kirjoja ja kuunnella monenlaista musiikkia.

Niillä kaikilla on ollut joku tekijä, joka on uskaltanut tehdä omien taitojensa mukaan. Mutta jos olisi vain hyviä jalkapalloilijoita, olisi se aika tylsää. Jokaisen kannattaa hyväksyä itsensä juuri sellaisena, kuin on. Silloin taitojen rikkaus pääsee näkyviin.

Jakeet 20-22: "Jäseniä (Taitoja) on kuitenkin monta, kun taas ruumis on yksi. Eihän silmä voi sanoa kädelle." Minä en tarvitse sinua", eikä liioin pää jaloille: "Minä en tarvitse teitä." Päinvastoin, juuri ne ruumiinjäsenet, jotka meidän mielestämme ovat muita heikompia, ovat välttämättömiä."

Tässä kerrotaan siitä, että meidän tulee hyväksyä toinen toisemme. Emme voi koko ajan kadehtia toisiamme tai toivoa ikävyyksiä toisillemme. Jokainen on tärkeä juuri sellaisena kuin on. Jokaisen omat taidot ovat tärkeitä. Näin me täydennämme toisiamme. Ilman yhteyttä toisiin olemme täysin yksinäisiä ja toivottomia.

Jotkut meissä olevista taidoista ovat ehkäpä helpommin havaittavissa. Jos on hyvä lauluääni, niin sen kuulee helposti. Tai voit helposti nähdä, jos toinen osaa juosta nopeasti. On kuitenkin monia taitoja, jotka ovat tosi tärkeitä, mutta niitä ei välttämättä huomaa itsekään niin helposti. Joskus voi tuntua siltä, että ei ole taitava missään. Silloin on joko unohtanut omat taitonsa tai ei ole löytänyt niitä.

Oma osaaminen, lahjakkuus ja taidot, kannattaa kuitenkin löytää! Silloin voi harrastaa ja puuhastella sellaisia asioita, jotka tuntuvat kivoilta ja joissa voi myös kokea onnistumista. Tulee mukava olo, kun tietää,

että osaa jotain hyvin. Jos ei tiedä, missä on hyvä, voi miettiä, mikä kiinnostaa. Voi kokeilla jotain uutta tai vaikka kysyä vanhemmilta tai tutuilta aikuisilta apua mietintään.

Raamattu sanoo, että jokainen meistä on osa seurakuntaa samalla tavalla, kuin eri ruumiinjäsenet ovat osa ihmistä. Jotkut ovat näkyvämpiä, jotkut vahvempia, jotkut suurempia, jotkut pienetkin osat ovat välttämättömiä. Korvan sisällä olevat pienet luut ovat näkymättömiä, mutta välttämättömiä jotta ihminen voi kuulla. Sinullakin on erityisiä taitoja ja oma paikka seurakunnassa.

### **Toiminnallisuus**

Ihmekone: keksitään erilaisia tehtäviä tai pulmia. Ryhmissä kasataan ihmekoneita, jotka osaavat ratkaista tehtävät. Toteutetaan elävinä patsaina, jotka saavat pitää ääntä ja liikkua, jokaisen ryhmäläisen tulee olla osa konetta.

### **Luovuus**

Askarrellaan lahjapaketti (esim. taittelemalla pahvista rasia). Sisälle voi piirtää/kirjoittaa lapuille erilaisia taitoja ja hyviä ominaisuuksia, esimerkiksi sellaisia, joita sinusta sanottiin Kehu-tuolissa istuessasi (ks. elämys)

### **Elämys**

Kehu-tuoli: yksi kerrallaan istutaan piirin keskelle ja muut saa sanoa ääneen asioita, joissa keskellä olija on hyvä.

### **Yhteisöllisyys**

Tehdään kaksi listaa: asiat, jotka osaamme, ja asiat, joita haluaisimme kokeilla tai oppia.

## **OPETUS 5 Pidän itsestäni hyvää huolta**

### **Oppimistavoitteet**

- Itsensä rakastaminen, uskostaan huolehtiminen
- Hengen hedelmät

### **Muistolause**

"Hengen hedelmää ovat rakkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus, lempeys ja itsehillintä." Gal. 5:22-23

### **Havainnollistaminen**

Paperilla / taululla puu, johon liimataan opetuksen edetessä juurelle risti, runkoon raamattu, rukoilevat kädet ja oksille hengen hedelmiä.

### **Opetus**

Raamatusta kerrotaan, että Jeesuksen luo tuli arvovaltainen henkilö ja kysyi, mikä asia on kaikkein tärkeintä elämässä. Jeesus vastasi: "Rakasta Herraa, Jumalasi koko sydämeäsi, koko sielustasi ja mielestäsi ja koko voimallasi. Toinen on tämä: Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi" Mark. 12:28-31 Elämämme tärkein tehtävä on rakastaa Jumalaa. Kun uskomme Häneen ja haluamme toteuttaa Hänen tahtonsa, rakastamme Häntä. Toiseksi tärkein asia oli rakastaa lähimmäistä niin kuin itseämme.

Itsensä rakastamiseen tarvitaan hyvä ja terve käsitys itsestään. Siihen kuuluu että tietää olevansa tärkeä ainakin Taivaan Isälle. Silloin tietää myös, mitä osaa, eikä tarvitse vähätellä itseään. Ei myöskään tarvitse pitää itseään toisia parempana. Raamatussakin sanotaan:

"Älkää ajatelko itsestänne liikoja, enempää kuin on aihetta ajatella, vaan pitäkää ajatuksenne kohtuuden rajoissa, kukin sen uskon määrän mukaan, jonka Jumala on hänelle antanut." Room. 12:23

Tärkeintä itsessä huolehtimisessa on kuitenkin se, että pidämme huolen uskostamme. Tarvitsemme päivittäistä yhteyttä Taivaan Isään rukoillen ja Raamattua lukien. On myös tärkeää pitää yhteyttä toisiin uskoviin. Seurakunnissa on usein pyhäkouluja ja kerhoja, joissa voi oppia Jumalasta lisää ja tavata kavereita.

Kun kasvamme uskossa, rukoilemme ja vietämme aikaa Jumalan lähellä, meissä alkaa näkyä hyviä asioita, joita Jumala vaikuttaa meissä Pyhän Henkensä kautta. Niitä sanotaan Hengen hedelmäksi ja ne löytyvät Raamatusta Galatalaiskirjeestä.

"Hengen hedelmää ovat rakkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus, lempeys ja itsehillintä." Gal. 5:22-23

Nämä ominaisuudet ovat varmasti kaikkien mielestä tavoittelemisen arvoisia. Jokainen miettii itsessään, mitkä näistä asioista on sinulle helpompia. Niissä vaikeimmissa voi pyytää Jumalalta apua. Miten hedelmä kasvaa? Eikö niin, että se pysyy kiinni puun oksassa? Samalla tavalla mekin kasvamme kun pysymme kiinni Jumalassa. Ilo, rauha, kärsivällisyys ja kaikki muutkin hyvät ominaisuudet kasvavat meissä Jumalan avulla. Jeesus sanoi: "Minä olen viinipuu, te olette oksat. Se, joka pysyy minussa ja jossa minä pysyn, tuottaa paljon hedelmää." Johannes 15:5.

### **Toiminnallisuus**

Hengen hedelmät -leikki

Muunnelma "Hedelmäsalaatti" -leikistä. Jokaiselle lapselle on oma paikka tuolilla tai maahan piirrettyssä ympyrässä, yksi henkilö jää ylimääräiseksi. Kaikille kuiskataan jokin hengen hedelmä (rakkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus, lempeys, itsehillintä). Yli jäänyt huutaa yhden hengen hedelmän ja kaikki ne vaihtavat paikkaa. Yksi jää taas yli. Kaikki vaihtavat paikkaa kun huudetaan "Hengen hedelmät".

### **Luovuus**

Maalataan vesiväreillä hedelmä-asetelma (malliksi voi tuoda oikeita hedelmiä), kirjoitetaan jokaiseen kuvan hedelmään jonkin hengen hedelmän nimi.

### **Elämys**

Kierrätetään piirissä peiliä, johon jokainen saa katsoa ja sanoa itselleen ääneen "Minä olen tärkeä, Jumala on luonut minut". Ojennetaan peili eteenpäin ja sanotaan "Sinä olet tärkeä, Jumala on luonut sinut".

### **Yhteisöllisyys**

Istutetaan purkkiin jokin nopeasti itävä kasvi, otetaan se kotiin mukaan ja seurataan sen kasvua. Seuraavalla viikolla voidaan kertoa: kuinka moni muisti huolehtia kasvista, onko jonkun kasvi alkanut jo kasvaa, ehtikö jonkun kasvi kuihtua.  
(Samoin kuin kasvista pitää pitää huolta, myös omasta itsestä ja jumalasuhteesta kannattaa huolehtia.)

## **OPETUS 6 Osoitan rakkautta toisille?**

### **Oppimistavoitteet**

- Miksi ja miten rakastaisin toisia?

### **Muistojae**

"Kaikki, mitä tahdotte ihmisten tekevän teille, tehkää te heille." Matt. 7:12

### **Havainnollistaminen**

Näytä leluhevosten ja palikoiden/leluautojen avulla miten yhdessä on helpompi silloin kun on raskasta. Yksi työhevonen pystyy vetämään yksin 3600 kiloa, eli noin ison kuorma-auton verran. Kaksi työhevosta pystyy vetämään yhdessä 10800 kiloa, eli kolminkertaisen määrän. Yhdessä on helpompaa. Jos ne vielä on koulutettu toimimaan yhdessä, ne voivat vetää 14400 kiloa yhdessä! Se mikä yksin on raskasta, on yhdessä kevyempää. (Esimerkki kirjasta "Reggie Joiner: Ajatuksena Oranssi, Päivä Osakeyhtiö, s.133)

### **Opetus**

Viimeksi luimme Raamatusta käskyn, jonka Jeesus sanoi olevan tärkeintä elämässä. "Rakasta Herraa, Jumalaasi koko sydäimestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi ja koko voimallasi. Toinen on tämä: Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi" Mark. 12:28-31

Viimeksi puhuimme itsensä rakastamisesta, mutta se ei ollut luetun Raamatun tekstin koko sanoma. Lähimmäistä tulisi rakastaa niin kuin itseä. Lähimmäisiä ovat kaikki lähellämme elävät ihmiset, joitten kanssa olemme tekemisissä. Jumala siis tahtoo, että rakastamme kaikkia. Taivaan Isä kehottaa meitä tekemään hyvää toisillemme. Siten me voimme elää todella onnellista elämää. "Älkää myöskään unohtako tehdä hyvää ja antaa omastanne" Hepr. 13: 16 Voimme itekin keksiä hyviä tapoja tehdä hyvää toisille, mutta Raamattukin kertoo meille todella paljon keinoja siihen.

Lohduttaminen - "Kantakaa toistenne kuormia" Gal. 6:2

Voimme lohduttaa toisia silloin, kun he ovat surullisia jostakin kurjasta, mitä on tapahtunut. Voimme lohduttaa myös silloin, kun ystäväämme pelottaa tai jännittää jokin tulossa oleva asia. Lohduttamiseen ei aina tarvita sanoja. Usein riittää, että olemme kaverin kanssa, vaikka hänellä olisikin kurja olo.

Rohkaiseminen - "Rohkaiskaa siis toistanne joka päivä" Hepr. 3:13

Kaikkia ihmisiä jännittää tai pelottaa joskus. Ilman rohkaisua saattaa antaa periksi liian helposti. Me voimme rohkaista ja kannustaa toisiamme kokeilemaan uusia juttuja. Voimme myös rohkaista toisiamme silloin, kun jonkin asian harjoittelu on vaikeaa.

Totuuden puhuminen - "Älkää valehdelko toisillenne" Kol. 3:9

Joskus tuntuisi helpommalta olla kertomatta totuutta. Siitä jää kuitenkin aina jossain vaiheessa kiinni. On parempi opetella puhumaan totta aina heti alusta saakka.

Ahkeruus - "Mene, laiskuri, muurahaisen luo, katso sen aherrusta ja ota opiksesi. Ei sillä ole ketään käskijää, ei herraa eikä hallitsijaa, ja silti se kerää kesällä ruokansa ja täyttää varastonsa korjuun aikaan." Sananl. 6:6-8

Sananlaskun muurahainen teki tarpeellisia asioita, vaikka kukaan ei käskenyt sitä. Meidän tulisi kasvaa samanlaisiksi: että hoksaisimme olla avuksi toisille silloinkin, kun he eivät erikseen pyydä apua meiltä

Anteeksiantava mieli, kostamisesta luopuminen "Älkää maksako kenellekään paha pahalla, vaan pyrkikää siihen, mikä on hyvää kaikkien silmissä." Room. 12: 17

Joskus lähimmäisemme tekevät jotakin, mikä on väärin. Voi olla, että meidän tekisi mieli kostaa heille. Jumala kuitenkin toivoo meidän toimivan oikein silloinkin, kun muut toimivat väärin. Kostaminen ei ole oikein.

Kun mietit erilaisia tapoja rakastaa toisia, on hyvä muistaa yksi tärkeä asia:

"Kaikki, mitä tahdotte ihmisten tekevän teille, tehkää te heille." Matt. 7:12

Useimmat asiat, jotka omasta mielestä vakavasti ottaen tuntuvat mukavilta, tuntuvat siltä myös toisista. Aina kun aiot sanoa tai tehdä toiselle jotain, voit miettiä, haluaisitko itse kuulla sellaisia sanoja tai ottaa vastaan sellaisia tekoja.

### **Toiminnallisuus**

Ahkeruustuokio. Siivotaan askartelutarvikekaapit, haravoidaan piha, teroitetaan kaikki värikynät - tehdään jotakin, mikä ilahduttaa muita.

Leikkikää "Kapteeni käskee" leikkiä, mutta niin että leikin johtaja näyttelee, mitä pitää tehdä.

### **Luovuus**

Askarrellaan ilahduttavien tekojen purkki: keksitään mahdollisimman monta asiaa, joilla voi ilahduttaa toisia ihmisiä. Kirjoitetaan asiat paperilapuille, yksi asia per paperi. Laitetaan ne purkkiin, ja nostetaan sieltä yksi joka päivä. Yritetään toteuttaa teko sen päivän aikana.

### **Yhteisöllisyys**

Rukoillaan seurakunnan lähetystyöntekijöiden puolesta.

Kotona: Keksitään viisi asiaa, joiden tekemiseen tarvitaan rohkeutta. Tehdään seuraavalla viikolla joka päivä yksi niistä yhdessä.